



## Sak 5

## Arbeidsplan 2022 - 2023.

IOGTs 97. landsmøte i Bergen 20. august- 22. august 2021

### INNLEDNING

IOGTs visjon er at mennesker over hele verden får leve frie og meningsfylte liv uten at alkohol og andre rusmidler hindrer dette.

IOGT skal engasjere mennesker til frivillig arbeid for å gjøre det lett å ta rusfrie valg. For oss er forebygging første og viktigste virkemiddel for å begrense ruskadene i samfunnet

Derfor jobber vi med å utfordre alkoholnormen, forsterke rusfrie trender, styrke og opprettholde en solidarisk og restriktiv ruspolitikk, dempe drikkepresset og fremme en inkluderende drikkekultur, forsterke foreldre som rollemodeller og grensesettere og for at bruk av illegale rusmidler ikke skal normaliseres.

### MÅL OG AKTIVITETER FOR PERIODEN

#### Vi skal være en av Norges viktigste ruspolitiske organisasjoner

Det er mye som gjør en organisasjon viktig. Antallet medlemmer og støttespillere, aktive medlemmer, synlighet i samfunnsdebatten, troverdighet, at vi oppfattes som relevante og kompetente på det vi gjør. Gjennom samarbeid med andre organisasjoner når vi lenger ut. Vi må bli flinkere til å jobbe som en organisasjon, og bygge organisasjon på tvers av enheter og prosjekter.

Størrelse betyr ikke alt, men å engasjere mange mennesker gir legitimitet til organisasjonens arbeid. «Foreldreopppet mot narkotika» er et godt eksempel på en måte å arbeide på som ga mange en plattform for å vise sitt standpunkt de ellers ikke hadde hatt. Det er derfor i perioden en prioritert oppgave å verve medlemmer og finne nye måter å aktivisere frivillige på. En større andel medlemmer skal inkluderes i IOGTs aktiviteter, og aktivitetene må synliggjøres bedre.

#### Aktivitetsmål for perioden

- \* Øke rekrutteringen av medlemmer og frivillige. Verve 500 medlemmer i året slik at vi er 3000 medlemmer i slutten av perioden.
- \* Sørge for at alle deltakere og frivillige i våre aktiviteter får tilbud om medlemskap i løpet av perioden
- \* IOGT har et bredt arbeidsfelt, og skal være en organisasjon som media og andre oppsøker. Vi skal ha særlig kompetanse på
  - \* Foreldre som ressurs i forebyggingsarbeidet
  - \* Normer rundt rusmiddelbruk
  - \* Lokalt rusmiddelpolitisk arbeid
  - \* Alkohol og bærekraftmålene
- \* Lage et nettbasert skoleringsopplegg for medlemmer og frivillige om IOGTs arbeid, historie og idègrunnlag. Holde ved like Faktabanken om rus spørsmål.
- \* Se på samarbeide med andre organisasjoner med samme mål som oss etter modell av «Foreldreopppet mot narkotika.»
- \* Gjøre en organisasjonsanalyse for å avklare styrker og svakheter og tydeliggjøre rolle-/oppgavefordelingen mellom ulike ledd eller tiltak i organisasjonen.
- \* Se på arbeidsdeling og ta initiativet til en samtale med Juba og Juvente for å se hva vi kan samarbeide om fremover.
- \* Bruke Åsane folkehøgskole aktivt i vårt arbeid.



## Sak 5

## Arbeidsplan 2022 - 2023.

IOGTs 97. landsmøte i Bergen 20. august- 22. august 2021

\* Få flere bein å stå på økonomisk og styrke egenkapitalen.

### **IOGT skal jobbe for at det skal være enkelt og attraktivt å ta rusfrie valg**

Den sosiale aksepten og normene rundt alkoholbruk påvirker både drikkemønster, forbruk og hvilke løsninger som har legitimitet. Det samme gjelder for andre rusmidler. Det er viktig å bedrive normkritikk og å jobbe for å normalisere rusfrie valg for å redusere forbruket. Vi må tørre å utfordre normene rundt rusbruk i samfunnet.

#### **Aktivitetsmål for perioden**

- \* Gjøre en undersøkelse om folks begrunnelse for at de ikke drikker og hvordan de opplever drikkesituasjoner
- \* Sette på dagsordenen temaer om drikkekultur og alkoholnorm i den politiske debatten.
- \* Utvikle rusfri deal-kontrakten mellom ungdommer og foreldre i Sterk&Klar, som handler om at ungdommen ikke skal drikke alkohol så lenge hen går på ungdomsskolen. Utvikle et samtaleopplegg for foreldre og ungdommer.
- \* Fremheve alkoholfrie drikkevarer. Samarbeide med tiltak som Juventes BedreUten og AvogTil. Utvikle nettsiden drikkeprat.no
- \* Gjennomføre kampanjer gjennom året knyttet til at samvær rundt barn bør være rusfrie – en alkoholfri barndom. Samle inn 20 000 underskrifter i Hvit jul-kampanjen hvert år. Gjennom kampanjer være synlig på minst 75 arbeidsplasser og 30 menigheter.

### **Vi skal tilby trygge og utviklende opplevelsesarenaer**

IOGT skal være et miljøtilbud for mennesker som ønsker å møtes i rusfrie omgivelser, og skape sosiale fellesskap på dette grunnlaget. Dette krever mer variert aktivitetstilbud enn det som finnes i dag.

Vi har litt over 50 rapporterende avdelinger eller områder rundt om i landet med ulik aktivitet. De har sammenkomster med kultur eller foredrag, feiring av spesielle dager, turer og fester. Disse aktivitetene betyr mye både for medlemmer og andre besøkende. Samtidig vil vi ikke kunne vokse som organisasjon hvis vi ikke stifter nye enheter. I perioden vil vi styrke den lokale aktiviteten gjennom å støtte og synliggjøre bedre de aktivitetene som skjer og arrangere nye sosiale aktiviteter – aktiviteter som er åpne for alle og legger spesielt vekt på inkludering. Dette må være opplegg hvor både IOGT sentralt, regionale og lokale ledd går sammen i å utvikle og arrangere.

#### **Aktivitetsmål for perioden**

- \* Gjøre tilgjengelig og utvikle maler for og eksempler på sosiale aktiviteter for gamle og nye enheter
- \* Støtte opp om og bygge ny lokal virksomhet av typen
  - \* Foreldre/familiearrangementer
  - \* Enestående familie-grupper
  - \* Rusmiddelpolitiske grupper (se beskrivelse under politikk)
  - \* Sosiale miljøaktiviteter
  - \* «IOGT-kafèer». Åpne treffsteder på dagtid for mennesker som ønsker et rusfritt miljø.
- \* Se på muligheten for oppstart og drift av frivillighetsentraler i de delene av Spania hvor mange nordmenn enten er bosatt eller ferierer. Bruke disse som et utgangspunkt for arbeid blant nordmenn i disse områdene.
- \* Ha 200 åpne lokale arrangementer eller aktiviteter med ulike temaer



## Sak 5

## Arbeidsplan 2022 - 2023.

IOGTs 97. landsmøte i Bergen 20. august- 22. august 2021

- \* Ha 20 Enestående familier-grupper med 3000 deltakere
- \* Hver region skal holde to større samlinger i året for alle medlemmer

### **IOGT skal ha fokus på foreldre som ressurs i forebyggingsarbeidet**

Voksne skal være bevisste sine muligheter til å påvirke barns valg og psykiske helse. De voksne er viktige rollemodeller i ungdommers liv.

Holdningen til rus i innvandremiljøene er beskyttende mot rusproblemer. IOGT har derfor utviklet opplegg spesielt rettet mot minoriteter basert på tankegangen i Sterk&Klar hvor målsetningen er å bedre kunnskapen til norsk alkoholkultur og-lovverk.

### **Aktivitetsmål for perioden**

- \* Gjennomføre 200 foreldretreff, og ha Sterk&Klar ved 60 skoler.
- \* Arrangere en årlig konferanse om foreldre/foresatte og forebyggingsarbeid
- \* Legge til rette for at kommuner både kan kjøpe en mer helhetlig pakke rundt Sterk&Klar og å holde ungdomstiden rusfri, og at skoler eller andre interesserte kan velge og bestille enkeltreff.
- \* Gjennomføre 40 Sterk&Klar Intro-treff i året
- \* Etablere samarbeid med 7 innvandrersisasjoner om rusforebyggende tiltak

### **IOGT skal være et senter for lokalpolitisk debatt i rusmiddelspørsmål**

Norske kommuner har alle verktøy for å kunne føre en effektiv politikk, samtidig som de ikke alltid brukes på en effektiv måte. Vårt mål for det lokalpolitiske arbeidet er derfor at lokalpolitikere skal ha kunnskap om effektive rusforebyggende virkemidler for å redusere forbruk og skader, og skal prioritere å bruke disse.

Det er et mål at vi får frem flere lokale talspersoner og flere grupper som jobber med ruspolitikk. Slike grupper trenger ikke å ha mer enn 3-5 medlemmer. For å etablere og drive slike grupper må det lages et strukturert opplegg med skolering og verktøy som kan brukes lokalt. Det kan være både nye grupper eller grupper som utgår fra eksisterende avdelinger.

### **Aktivitetsmål for perioden**

- \* Gi opplæring til lokale talspersoner hvert år i perioden. Ha 20 aktive talspersoner på slutten av perioden.
- \* Lage et strukturert opplegg for rusmiddelpolitiske grupper lokalt. Opprette 15 slike grupper i løpet av perioden
- \* Arrangere 15 forebyggingskonferanser eller debattmøter/seminarer lokalt
- \* Ha 150 leserinnlegg i året
- \* Levere inn hørings svar til ruspolitiske planer i alle kommuner hvor vi har aktivitet

### **Prioriterte politiske oppgaver i perioden**

- \* Følge opp nasjonal alkoholstrategi og arbeidet med en ny rusreform i perioden.
- \* Jobbe for avvikling av taxfree-ordningen
- \* Drive en kampanje for å beholde reklameforbudet og sette søkelys på hvordan alkohol og andre rusmidler brukes i populærkulturen
- \* Jobbe for at flere kommuner tilrettelegger for en rusfri ungdomstid.
- \* Jobbe for å beholde forbudet om drikking på offentlige steder, og for at bruk av alkohol ikke blir vanlig på nye steder som for eksempel idrettsarenaer



## Sak 5

## Arbeidsplan 2022 - 2023.

IOGTs 97. landsmøte i Bergen 20. august- 22. august 2021

\* Jobbe for å påvirke lokale partiprogram og sørge for at lokal ruspolitikk blir en viktig del av lokalvalgkampen 2023

### **Vi skal drive internasjonalt solidaritetsarbeid, med særlig vekt på å forebygge alkohol- og narkotikaproblemer**

IOGT driver sitt internasjonale arbeid dels gjennom vår bistandsorganisasjon FORUT, og dels gjennom medlemskap i organisasjoner som Movendi, Drug Policy Futures og Eurocare. FORUT arbeider mot fattigdom og for en rettferdig verden der rusmidler og dårlig psykisk helse ikke hindrer trygghet og utvikling.

#### **Aktivitetsmål i perioden**

- \* Delta på internasjonale konferanser hvor vi kan bidra med våre erfaringer med foreldresamarbeid for å forebygge rusproblemer.
- \* Engasjere oss i arbeidet for å være en motmakt som vil kjempe imot at alkoholindustrien øker sin innflytelse globalt og i land i sør.
- \* Engasjere egne medlemmer og sympatisører i FORUTs aktivitetstilbud. Oppfordre til å bli FORUT-partner og tilby FORUT sine reiser til medlemmer.

### **VI skal være med å sikre at barn og unge i sårbare situasjoner skal få nødvendig hjelp og støtte**

Noen er mer sårbare enn andre for å utvikle rusproblemer. Å vokse opp i en familie med et rusproblem, oppleve fattigdom, utsettes for traumatiske opplevelser, falle ut av skolen eller bli stående på utsiden av skole eller arbeidsliv er noen av faktorene som kan gjøre en stor forskjell. Gode og målrettede forebyggende tiltak kan gjøre en stor forskjell her.

#### **Aktivitetsmål for perioden**

- \* Drive Møteplassen i Kopervik. Se på muligheten for å bruke erfaringene fra Møteplassen på andre steder i landet.

### **Vi skal hjelpe personer med rusmiddelutfordringer og deres pårørende til et bedre liv som i mindre grad er styrt av rus og konsekvensene av rusmiddelbruk.**

Våre Sammen-sentra har vært en viktig møteplass under pandemien. I forlengelsen av arbeidet på disse sentrene har vi et behov for en rusfri arena som favner tidligere rusavhengige for å gjøre prosessen mot et mer stabilt rusfritt liv litt lettere.

Mennesker med rusutfordringer er ingen enhetlig gruppe. Det kan være alt fra mennesker som har mistet det meste til de som føler at måten de bruker rusmidler på begynner å påvirke livet deres negativt. Ikke alle vil i utgangspunktet identifisere seg med begreper som avhengig eller problemdrikker. Noen har sluttet å ruse seg, men trenger støtte og innsikt for å holde seg rusfrie. Andre står i fare for eller har hatt tilbakefall. IOGT har gjennom sine sosiale miljøtiltak et tilbud, men ønsker også å utvikle et opplegg som kan gi større selvforståelse og mentale verktøy til mennesker for bedre å håndtere hverdagen og rusutfordringene.



## Sak 5

## Arbeidsplan 2022 - 2023.

IOGTs 97. landsmøte i Bergen 20. august- 22. august  
2021

### Aktivitetsmål for perioden

- \* Videreutvikle Sammen-prosjektet med økt fokus på rehabiliterende tiltak. Ha 6 sentra på slutten av perioden.
- \* Utvikle et mestrings- og motivasjonskurs for mennesker som har utfordringer knyttet til rusmiddelbruk, og som føler at de trenger en endring i livet sitt.
- \* I tilknytning til slike kurs også gi et tilbud til pårørende
- \* Bidra til at mennesker som har behov for det har et rusfritt miljø å gå til hvor det å drikke ikke er et tema.