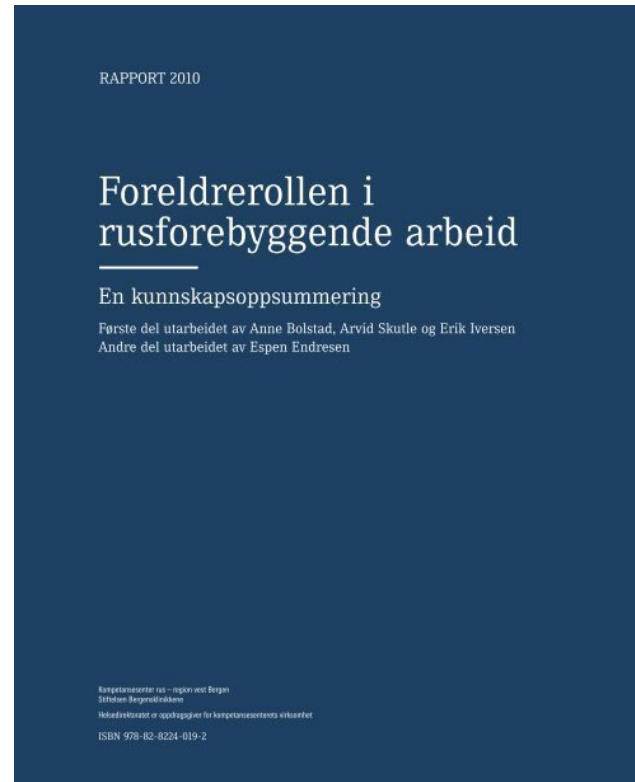
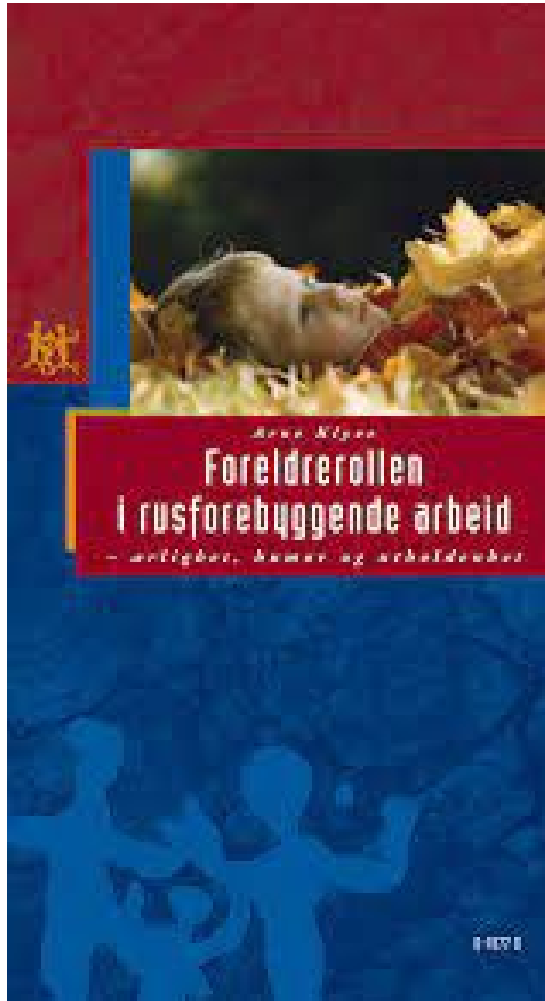


Hvor viktige er
foreldre i det
forebyggende
arbeidet?

Arne Klyve
- faglig rådgiver



Nasjonalt spisskompetanseområde



ISBN 92-828-2913-8



European Commission
Social Sciences

ISSN 1018-5593



COST A6

**Evaluation Research in Regard to
Primary Prevention of Drug Abuse**

Edited by

Alfred Springer & Alfred Uhl
Ludwig-Boltzmann-Institute for Addiction Research
Vienna - Austria



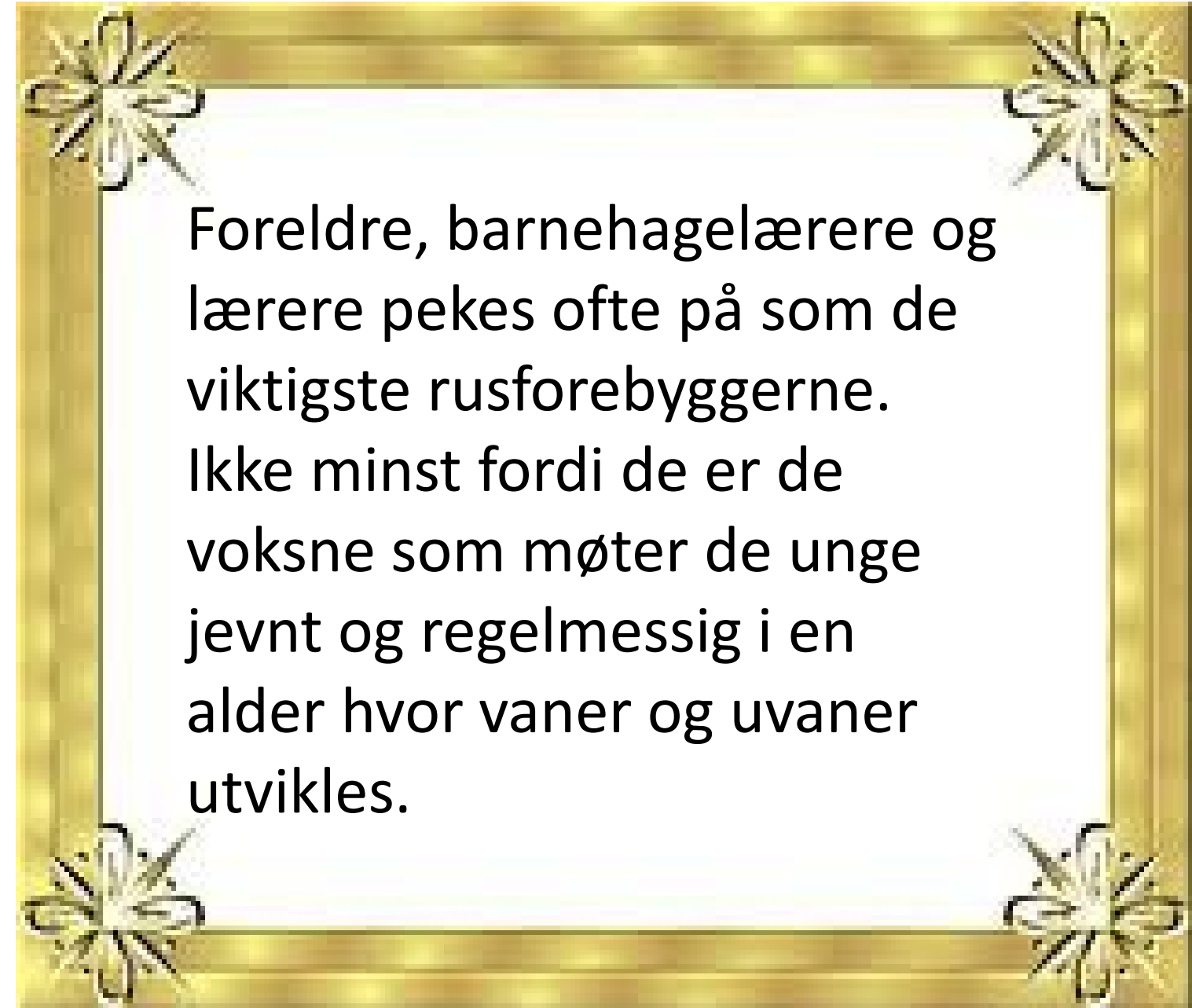
Directorate-General
Science, Research and Development

Brussels 1998

EUR 18153 EN

***”Ressurser til forebygging
er vanligvis begrensede.
Derfor ser tilnærmingen til
foreldre ut til å være en av
de mest ”lønnsomme”
måtene for å øke
virkningen av
forebyggingsstrategiene.***

(A. Uhl & A. Springer)



Foreldre, barnehagelærere og lærere pekes ofte på som de viktigste rusforebyggerne. Ikke minst fordi de er de voksne som møter de unge jevnt og regelmessig i en alder hvor vaner og uvaner utvikles.

Den største uforløste ressursen i et lokalmiljø:

Foreldre

Besteforeldre



Foreldre er for de aller fleste barn de viktigste personene i livet – og dette varer til de er langt opp i ungdomsåra. Foreldrerelasjonen er også fundamental fordi foreldrene på mange måter legger grunnlaget for barnas muligheter til å etablere gode relasjoner til andre.



Bufdir



Meld. St. 30

2011-2012

Møding til Stortinget

Se meg!

En helbertlig rusmiddelpolitikk
alcohol - narkotika - doping



Barns holdninger og atferd formes i stor grad i hjemmet. Foreldre har stor betydning som forbilder. (s. 66)



Kunnskapsbasert rusforebygging

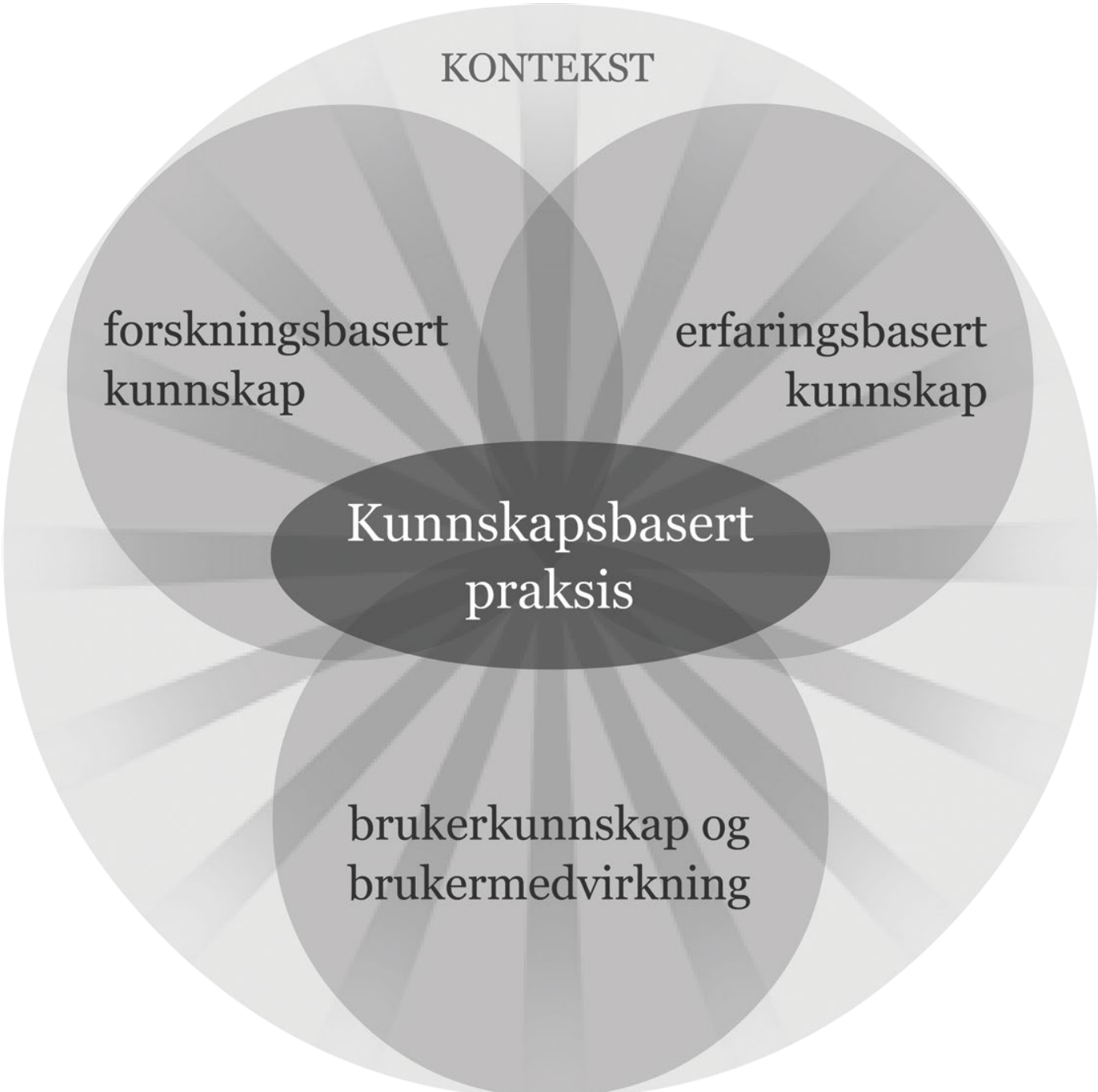


Foreldre/foresatte



Formidlere





KONTEKST

forskningbasert
kunnskap

erfaringsbasert
kunnskap

Kunnskapsbasert
praksis

brukerkunnskap og
brukermedvirkning

• **Kunnskapskilder:** Aktuell forskning fra blant annet Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet, Forebygging.no, Ungdata i tillegg til formidlers egen erfaringskunnskap. Foreldres egen kunnskap som kommer frem på treffene er også en viktig kunnskapskilde. Da er vi innenfor det som defineres som kunnskapsbasert, det vil si: Forskningskunnskap, formidlers erfaringskunnskap og foreldres medvirkningskunnskap.

Foreldretreff i Sterk&Klar



Foreldrerollen og foreldrenes betydning



8. trinn
høst

Rusforebygging, alkohol og cannabis



8. trinn
vår

Gaming, psykisk helse og sosiale medier



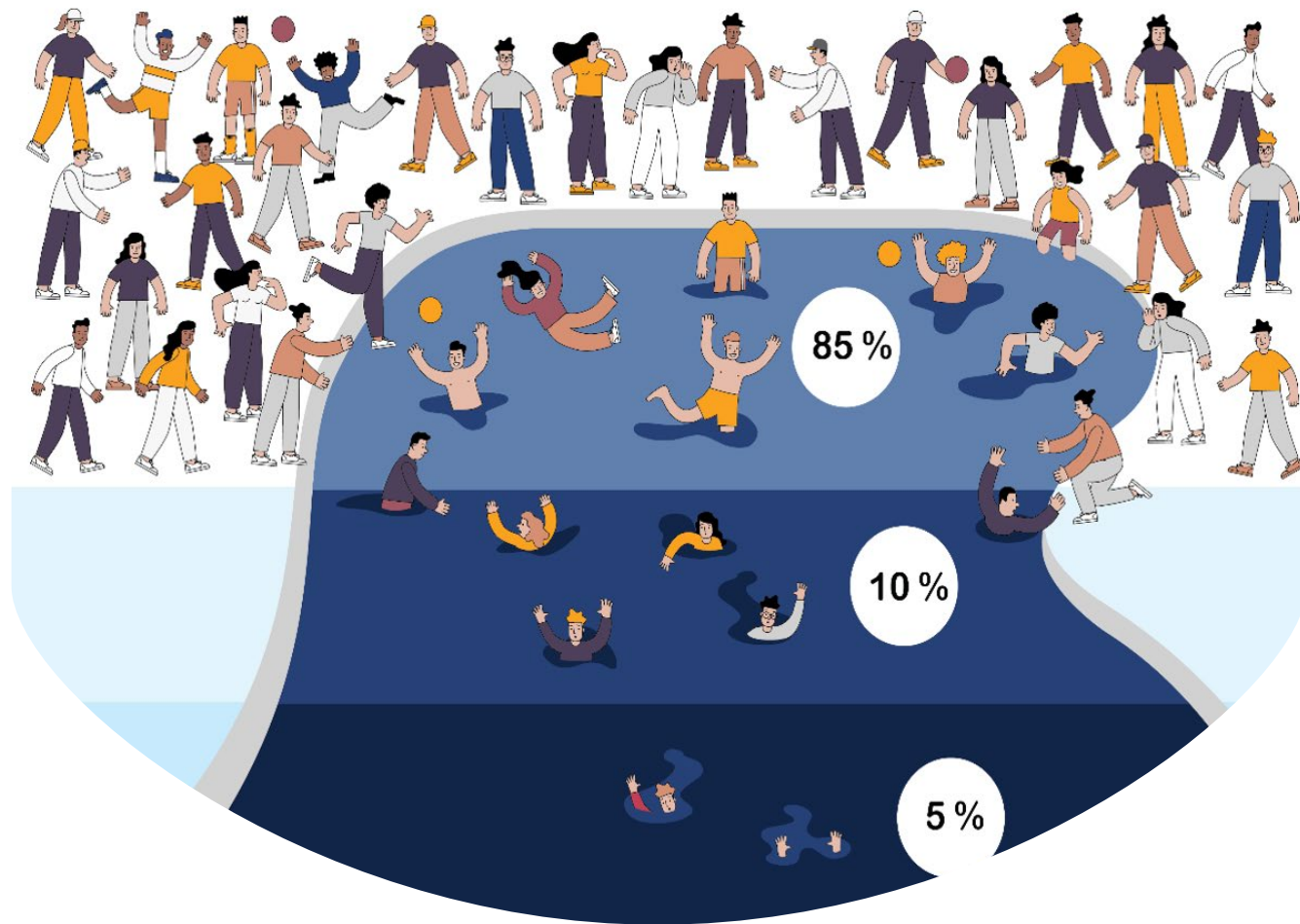
9. trinn
høst

Rusmidler, russetid og overgangen til videregående skole



10. trinn
vår

• **Langsiktighet:** Innsatsene består av fire foreldretreff fordelt gjennom hele ungdomstrinnet. Å konsentrere innsatsen til denne aldersgruppen handler om at tema aktualiseres mer og mer, både gjennom økt voksenbekymring og mange unges egen rusutprøving (Ungdata).



«Vi bør prioritere de universelle tiltakene fordi de når store deler av befolkningen, familie, barnehage med videre.»

(psykolog og divisjonsdirektør i Folkehelseinstituttet, Arne Holte)

Universell forebygging

(rettet mot alle barn og unge)

Selektiv forebygging

(rettet mot spesielle risikogrupper)

Indikativ forebygging

(rettet mot enkeltindivider med mange risikofaktorer)

Lytter de til voksnes velmente råd?



Familien har fått en renessanse:
"Gutter oppgir fedre som sine
viktigste forbilder, jenter oppgir sine
mødre" (Anders Bakken, NOVA)



Kunnskap om rusmidler – eller redskaper til å handle?



Viktig å ikke **overreagere eller overse**



•**Innretning:** Foredrag + egenaktivitet/samtaler. Programmet legger stor vekt på at foreldre skal få redskaper til å handle sammen med andre og på hjemmebane. Situasjonsforberedende trening (lage gode beredskaper for situasjoner som kan inntreffe) blir viktigere enn å gi foreldre mye kunnskap om nye rusmidler. Alkohol og tematikk rundt slike situasjoner får større plass. Derfor er det viktig å øve på samtaler rundt alkoholtema. På temakveldene er det også vesentlig å få frem alt det positive som skjer i ungdomsmiljøene og i tillegg det som gir grunn til bekymring. Og ikke minst: Hvis foreldre kjenner seg bekymret, hvordan kan vi da bruke vår bekymring på en best mulig måte.

• **Kultursensitivitet:** Innretningen i Sterk& Klar legger stor vekt på hvordan ulike lokalmiljøer og kulturer er i utvikling. Ulikheter med henblikk på gutt/jente, by/land, minoritet/majoritet, ulike familieformer og andre fenomen tas høyde for i presentasjonen/samtalene (Ungdata). Presentasjonen tar også inn at unge er - eller kan være - i ulik risiko for skjevutvikling. Majoriteten er i lavrisiko, noen er i større risiko og et fåtall er i høyrisiko.

Foreldreskap i
endring

37 nye
familietyper

Kultursensitivitet



Motvirke kjølige holdninger til de som strever



Vi trenger innsatser som også er bygget på ideologi (verdighet, inkludering m.v.)